

# Mitmachspaß für kleine Turnzwerge



## **Rentier** – Kniereiter "Rentier Rudi"

Setze dein Kind auf deinen Schoß & führe die Bewegungen durch.

Rudi, das Rentier, wackelt hin und her,  
(Kind seitlich wackeln)  
hopp-di-hopp- er rutscht daher!  
(auf und ab- Bewegungen)  
Plumps- da fällt er um vor Spaß,  
(nach hinten kippen)  
doch landet weich im Weihnachtsgras!



## ★ **Stern** – Puzzle

Male Kreise auf Tonkarton auf und schneide diese aus.  
Auf jeden Kreis klebst du einen andersfarbigen Stern. Nun schneidest du die Kreise jeweils in der Hälfte durch.

Lass dein Kind die Sterne zusammen puzzeln.  
Je nach Alter könnt ihr das auch zusammen machen.  
Und wer es schwerer haben möchte kann statt Sternen auch weitere weihnachtliche Motive aufkleben und diese puzzeln lassen.



## **Kerze** – Fingerspiel

Je Kerze und je Baum jeweils einen Finger nach oben strecken und wackelnde Bewegungen machen.

Eine kleine Kerze steht still im Advent.  
Sie flackert ganz leise, weil jeder sie kennt.  
Die zweite Kerze ruft: "Ich leuchte mit!"  
und strahlt in der Stube, ein warmes helles Licht.  
Die dritte Kerze flüstert sacht:  
"Gemeinsam bringen wir Licht in die Nacht."  
Die vierte Kerze lacht voller Freude:  
"Nun brennen wir vier,  
bald kommt das Christkind zu uns, zu dir und auch zu mir.  
Dann kommt der Weihnachtsbaum und leuchtet hell und fein.  
Zu Kerzen und Adventslicht passt er ins Zimmer rein."



## **Tannenbaum** – Körpermassage

Nimm ein kleines Stück Tannengrün oder einen Tannenzapfen.

Lege oder setze das Kind vor dich (hierbei kann es auch gerne nur ein Unterhemd tragen).

Streiche mit dem Tannengrün oder rolle den Tannenzapfen vorsichtig über die Haut des Kindes. Hierbei kannst du immer die entsprechenden Körperteile benennen. Erzähle dem Kind auch wie es sich anfühlen könnte oder lass es, wenn es das schon kann, selbst erzählen wie es sich anfühlt. Vielleicht mögt ihr auch tauschen und das Kind darf über deine Haut streichen.



## **Weihnachtskugel** – Aufmerksamkeitsübung

Nimm eine kleine Weihnachtsbaumkugel und drei Becher. Verstecke nun die Kugel unter einem der umgedrehten Becher (Kind sieht das), vertausche die Becher und lass dein Kind raten unter welchem Becher die Kugel sich versteckt hat.



## **Geschenk** – Auspacken

Nimm Backförmchen und spanne Haushaltsgummis herum, dein Kind darf diese nun abziehen und "Geschenke auspacken".

Alternativ kannst du auch Gegenstände in Zeitungspapier oder Trockentücher einwickeln und dein Kind versuchen lassen diese auszupacken. Sicher schon eine gute Übung für Heiligabend!

